

RUTAS DE SENDERISMO OVIEDO

CAMPAÑA PRIMAVERA 2026

PROGRAMA DE SENDERISMO Y RUTAS EN LA NATURALEZA MARZO – MAYO 2026

Este programa ofrece diferentes niveles de rutas para complementar tu entrenamiento o rutina semanal con objetivo de mejorar su salud física en el medio natural.

IMPORTANTE! Lea atentamente la descripción y dificultad en cuanto a desnivel y distancia para escoger las rutas que más se adecuen a su condición física y nivel de entrenamiento. Es obligatorio acudir a las rutas con **calzado de montaña adecuado y en buen estado**, según se indica en las normas de participación y en la página web. Si le surgen dudas no dude en consultarnos antes de inscribirse.

Tabla de Identificación por colores: Los colores de la ruta se plantean para complementar en la interpretación del desnivel y la distancia de cada ruta

Verde: Apta para todos los públicos y personas que puedan caminar a ritmo suave
Azul: Apta para personas que realizan actividad física de forma regular. Al menos dos veces por semana el total de desnivel y km de la ruta
Rojo: Apta para personas que realizan actividad física continua y rutas con desnivel similar, al menos tres veces por semana el total de desnivel y km de la ruta
 Ruta con 1 plaza reservada para 1 persona en Silla de Ruedas

RUTAS DE SENDERISMO OVIEDO PRIMAVERA 2026

Nº	Fecha	ruta	DIFICULTAD
1	MARTES 10 DE MARZO	Embalse de Valdemurio (Circular) - 5 km - Quiros	VERDE
2	JUEVES 12 DE MARZO	Santa Cristina de Lena y aula didactica del Prerrománico Asturiano (Circular) - 4 km - Lena	VERDE
3	MARTES 17 DE MARZO	Etapas del Camino Primitivo (Lineal) - 9 km - Grao	AZUL
4	JUEVES 19 DE MARZO	Cabo Peñas (Circular) - 5 km - Gozon	VERDE
5	SÁBADO 21 DE MARZO	Cascada del Chorrón (Lineal) - 6 km - Infiesto	VERDE
6	MARTES 24 DE MARZO	Camín de la reina (Lineal) - 9 km - Infiesto	AZUL
7	JUEVES 26 DE MARZO	Ruta del salmón (Lineal) - 8 km - Cornellana	VERDE
8	MARTES 31 DE MARZO	Ruta de los marineros (Lineal) - 7 km - Pravia	AZUL
9	MARTES 7 DE ABRIL	Candas y parque escultórico (Circular) - 5 km - Candas	VERDE
10	JUEVES 9 DE ABRIL	Sierra de Llubrió (Circular) - 10 km - Trubia	AZUL
11	MARTES 14 DE ABRIL	Pico Guileiro (Circular) - 8 km - Grao	AZUL
12	JUEVES 16 DE ABRIL	Senda del arañón y espacio portus (Lineal) - 4 km - Aviles	VERDE
13	SABADO 18 DE ABRIL	Senda Verde del río Nora (Circular) - 6 km - Siero	VERDE 
14	MARTES 21 DE ABRIL	Ruta Prado del Marqués, sierra de Pulide (Circular) - 11 km - Castrillon	ROJA
15	JUEVES 23 DE ABRIL	Meandros del Nora (Circular) - 5 km - Las Regueras	VERDE
16	MARTES 28 DE ABRIL	Parque arqueológico Campa Torres (Lineal) - 6 km - Gijón	VERDE
17	JUEVES 30 DE ABRIL	Senda fluvial río Raíces y dunas Salinas (Circular) - 6 km - Castrillon	VERDE
18	MARTES 5 DE MAYO	Sierra del Cordel (Lineal) - 9 km - Castrillon	AZUL
19	JUEVES 7 DE MAYO	Senda fluvial San Cucao (Circular) - 8 km - Llanera	VERDE
20	MARTES 12 DE MAYO	Playa de Xagó y mirador (Circular) - 6 km - Aviles	VERDE
21	JUEVES 14 DE MAYO	Peñón de Peñafior (Circular) - 9 km - Grao	AZUL
22	SÁBADO 16 DE MAYO	Senda San Lorenzo Cervigón (Lineal) - 4 km - Gijón	VERDE 

23	MARTES 19 DE MAYO	Senda norte Playa de Arnao (Lineal) - 7 km - Castrillon	VERDE
24	JUEVES 21 DE MAYO	Ruta de los Molinos de Illas (Circular) - 10 km - Illas	AZUL
25	JUEVES 28 DE MAYO	Ruta las Xanas (Lineal) - 8 km - Villanueva de Santo adriano	ROJA

* Con el objetivo de promover la inclusión y la accesibilidad, se ofrecerán dos rutas de senderismo adaptada en la que se reservará una plaza para una persona en silla de ruedas que declare ser autónoma e independiente para participar en la actividad. Esta iniciativa busca garantizar que todas las personas, independientemente de su movilidad, tengan la oportunidad de disfrutar de la experiencia del senderismo en un entorno seguro y adaptado a sus necesidades. La persona interesada deberá comunicar su condición con antelación para que el equipo organizador pueda asegurar las condiciones adecuadas y facilitar su participación plena en la ruta.

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS DE SENDERISMO OVIEDO

PRIMAVERA 2026

RUTA 1: Embalse de Valdemurio

MARTES 10 DE MARZO

- Inicio: Área recreativa del embalse de Valdemurio, Quirós
- Tipo: Circular
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 5 km
- Terreno: Pistas forestales y senderos cómodos, sin dificultad técnica
- Identificación: VERDE
- Descripción:

El entorno del embalse de Valdemurio ofrece un paisaje de media montaña, con bosques autóctonos y suaves relieves que invitan a caminar entre sus caminos y pistas. El recorrido discurre por pistas forestales y senderos cómodos, siempre bien definidos, lo que permite disfrutar de la ruta con total tranquilidad.

A lo largo del camino se interpretará el papel del embalse en la gestión del agua y su integración en el paisaje.

RUTA 2: Santa Cristina de Lena y aula didáctica del prerrománico Asturiano

JUEVES 12 DE MARZO

- Inicio: Entorno de Santa Cristina de Lena
- Tipo: Circular
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 4 km
- Terreno: Pistas y senderos rurales
- Identificación: VERDE
- Descripción:

En el entorno rural de Lena se localiza uno de los conjuntos más destacados del prerrománico asturiano. Esta ruta circular recorre senderos y caminos tradicionales entre prados, con vistas abiertas y un ambiente sosegado.

La salida se completa con la visita al aula didáctica de Santa Cristina de Lena, donde se explicarán las claves históricas y artísticas del monumento. Un paseo corto, equilibrado y muy enriquecedor.

RUTA 3: Etapa del Camino Primitivo

MARTES 17 DE MARZO

- Inicio: Tramo del Camino Primitivo en Grado
- Tipo: Lineal
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 9 km
- Terreno: Caminos tradicionales, pistas y tramos asfaltados
- Identificación: AZUL
- Descripción:

Siguiendo uno de los itinerarios jacobeos más antiguos, esta ruta discurre por una etapa del Camino Primitivo a su paso por Grado. El paisaje alterna zonas rurales, pequeños núcleos habitados y caminos históricos.

Durante la marcha se comentará la importancia cultural del Camino y su influencia en la configuración del territorio. La distancia convierte esta propuesta en una ruta de dificultad media.

RUTA 4: Cabo Peñas

JUEVES 19 DE MARZO

- Inicio: Área del Cabo Peñas
- Tipo: Circular
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 5 km
- Terreno: Senderos costeros y pistas
- Identificación: VERDE
- Descripción:

El paisaje costero domina esta ruta circular por el entorno del Cabo Peñas, el punto más septentrional de Asturias. El recorrido avanza entre praderas abiertas y senderos junto al mar.

Se trata de un itinerario sencillo que permite disfrutar de amplias panorámicas del litoral y conocer los valores naturales de este espacio protegido.

RUTA 5: Cascada del Chorrón

SÁBADO 21 DE MARZO

- Inicio: Entorno rural de Infiesto
- Tipo: Lineal
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 6 km
- Terreno: Senderos de bosque y caminos tradicionales
- Identificación: VERDE
- Descripción:

Un entorno de bosque atlántico acompaña esta ruta lineal, que avanza por senderos sombríos y agradables, especialmente en primavera. La vegetación y el agua son los grandes protagonistas del recorrido.

El destino es la cascada del Chorrón, un rincón natural de gran atractivo que suele presentar buen caudal. Una salida cómoda y muy agradecida.

RUTA 6: Camín de la Reina

MARTES 24 DE MARZO

- Inicio: Entorno rural de Infiesto
- Tipo: Lineal
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 9 km
- Terreno: Caminos históricos y senderos
- Identificación: AZUL
- Descripción:

Antiguos caminos y paisajes rurales marcan el trazado del Camín de la Reina, una vía histórica utilizada desde época medieval. El recorrido combina senderos y tramos de bosque.

A lo largo del camino se explicará el origen de esta vía y su función histórica. La distancia hace que sea una ruta de dificultad media.

RUTA 7: Ruta del salmón

JUEVES 26 DE MARZO

- Inicio: Cornellana
- Tipo: Lineal
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 8 km
- Terreno: Sendas fluviales y caminos
- Identificación: VERDE
- Descripción:

El curso del Nalón marca el ritmo de esta ruta lineal, que avanza por sendas fluviales cómodas y bien definidas en el entorno de Cornellana. Caminaremos junto al agua entre vegetación de ribera y claros desde los que se percibe la vida del valle, con tramos muy agradables para conversar y observar el paisaje.

En el camino comentaremos la tradición salmonera del río y su valor ecológico, así como los usos históricos ligados a la ribera. Una propuesta sencilla por distancia y terreno, pensada para disfrutar del paisaje fluvial.

RUTA 8: Ruta de los marineros

MARTES 31 DE MARZO

- Inicio: Pravia
- Tipo: Lineal
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 7 km
- Terreno: Caminos fluviales y rurales
- Identificación: AZUL
- Descripción:

Entre caminos tradicionales y paisajes del bajo Nalón se desarrolla esta ruta lineal con memoria marinera. El recorrido enlaza el interior con zonas vinculadas históricamente al intercambio y a los oficios del río, alternando tramos rurales con vistas abiertas que ayudan a entender el territorio.

Durante la marcha hablaremos de cómo el Nalón conectó economía, cultura y vida cotidiana, y de la huella que dejó en los núcleos ribereños. La distancia es moderada y el terreno variado, adecuada para senderistas activos.

ruta 9: Candás y parque escultórico

MARTES 7 DE ABRIL

- Inicio: Candás
- Tipo: Circular
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 5 km
- Terreno: Senderos urbanos y costeros
- Identificación: VERDE
- Descripción:

Desde Candás, villa con fuerte identidad marinera, esta ruta circular combina paseos costeros y tramos urbanos en un recorrido muy cómodo. El mar acompaña buena parte del camino, con puntos para detenerse a mirar el litoral y reconocer elementos característicos del paisaje humano y natural.

El itinerario se completa con el parque escultórico, un espacio al aire libre donde arte y entorno dialogan en cada pieza. Comentaremos brevemente el pasado y presente marinero de la zona. Una salida corta, equilibrada y muy agradecida. El trazado es sencillo y apto para caminar en grupo.

ruta 10: Sierra de Llubrió

JUEVES 9 DE ABRIL

- Inicio: Entorno rural de Oviedo
- Tipo: Circular
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 10 km
- Terreno: Pistas forestales y senderos de media montaña
- Identificación: AZUL
- Descripción:

Bosques, claros y pistas forestales se alternan en esta ruta circular por la sierra de Llubrió, uno de los pulmones verdes más cercanos a Oviedo. El recorrido permite caminar con continuidad, en un ambiente de media montaña con cambios de paisaje que mantienen el interés.

A lo largo del trayecto disfrutaremos de panorámicas sobre el entorno y comentaremos la evolución del paisaje rural y forestal. Por distancia y desnivel es una propuesta de dificultad media, recomendable para quienes ya caminan con regularidad. Conviene llevar algo de abrigo: en la sierra el tiempo cambia con rapidez.

ruta 11: Pico Guileiro

MARTES 14 DE ABRIL

- Inicio: Concejo de Grado
- Tipo: Circular
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 8 km
- Terreno: Senderos de monte y pistas
- Identificación: AZUL
- Descripción:

Las laderas y miradores del entorno de Grado protagonizan esta ruta circular con ascenso al pico Guileiro. El camino discurre por senderos de monte y pistas, atravesando zonas de bosque y espacios abiertos que permiten reconocer valles y sierras cercanas.

En la parte alta disfrutaremos de vistas amplias y haremos paradas para interpretar el paisaje. Es una salida de dificultad media, con algún tramo de subida sostenida, adecuada para senderistas acostumbrados a caminar varios kilómetros en terreno de montaña. La recompensa son panorámicas amplias en días claros y un entorno natural.

ruta 12: Senda del Arañón y espacio Portus

JUEVES 16 DE ABRIL

- Inicio: Avilés
- Tipo: Lineal
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 4 km
- Terreno: Senda fluvial y caminos urbanos
- Identificación: VERDE
- Descripción:

Entre naturaleza y ciudad, esta ruta lineal sigue la senda del río Arañón en Avilés por un trazado corto y muy cómodo. Caminaremos junto al cauce por un entorno agradable, con tramos donde se aprecia la recuperación de espacios fluviales y su uso como zona de paseo.

La actividad se completa con el Espacio Portus, donde conoceremos la relación histórica de Avilés con el mar y la actividad portuaria. Una propuesta accesible, ideal para disfrutar de un recorrido natural con contenido cultural y divulgativo. Una ruta perfecta para quienes disfrutan de caminar y aprender en el mismo plan.

ruta 13: Senda Verde del río Nora

SÁBADO 18 DE ABRIL

- Inicio: Siero
- Tipo: Circular
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 6 km
- Terreno: Senda fluvial acondicionada
- Identificación: VERDE - ADAPTADA SILLA RUEDAS
- Descripción:

El río Nora guía esta ruta circular por una senda verde totalmente acondicionada, pensada para caminar con comodidad y seguridad. El recorrido discurre junto al agua por un entorno amable, con firme regular y sin dificultades técnicas, ideal para disfrutar del paseo a ritmo tranquilo. Prestaremos atención al paisaje de ribera y a los usos tradicionales del valle, con paradas para interpretar flora y dinámica del río. Al ser una ruta adaptada para silla de ruedas, es especialmente adecuada para públicos diversos y para quien busque una salida muy accesible.

ruta 14: Ruta Prado del Marqués, sierra de Pulide

MARTES 21 DE ABRIL

- Inicio: Castrillón
- Tipo: Circular
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 11 km
- Terreno: Senderos de monte y pistas forestales
- Identificación: ROJA
- Descripción:

En la sierra de Pulide nos espera una ruta circular más exigente, con desniveles y tramos de sendero en terreno de monte. El recorrido combina pistas forestales y caminos más estrechos, atravesando zonas de vegetación variada y espacios abiertos donde el paisaje se muestra con amplitud.

Por su distancia y perfil, es una propuesta de nivel rojo recomendada para senderistas con buena condición física y experiencia. Durante la marcha comentaremos elementos del medio natural y disfrutaremos de miradores naturales. Conviene llevar calzado adecuado y mantener un ritmo constante.

ruta 15: Meandros del Nora

JUEVES 23 DE ABRIL

- Inicio: Las Regueras
- Tipo: Circular
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 5 km
- Terreno: Senda fluvial y caminos rurales
- Identificación: VERDE
- Descripción:

Los meandros del Nora dibujan un paisaje fluvial muy característico en esta ruta circular por Las Regueras. Caminaremos por sendas cómodas y caminos rurales junto al río, con tramos donde el agua y la vegetación de ribera crean un ambiente especial para las aves. Durante el recorrido observaremos cómo el río modela el territorio y hablaremos de la importancia de estos ecosistemas. Es una salida sencilla y corta, ideal para disfrutar del entorno, con paradas para interpretación del paisaje y fotografías. Buen recorrido para iniciarse en sendas fluviales y disfrutar de este concejo cercano a Oviedo.

ruta 16: Parque arqueológico Campa Torres

MARTES 28 DE ABRIL

- Inicio: Campa Torres, Gijón
- Tipo: Lineal
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 6 km
- Terreno: Senderos acondicionados
- Identificación: VERDE
- Descripción:

En lo alto de la costa gijonesa, la Campa Torres reúne naturaleza y arqueología en un recorrido lineal muy accesible. Caminaremos por senderos acondicionados entre vegetación litoral, con vistas abiertas al mar y un ambiente que invita a imaginar la vida en este enclave estratégico.

A lo largo del itinerario conoceremos los restos del asentamiento prerromano y la importancia del lugar como punto de control del territorio. La ruta es cómoda por distancia y terreno, pensada para disfrutar del paisaje y del contenido histórico.

ruta 17: Senda fluvial río Raíces y dunas Salinas

JUEVES 30 DE ABRIL

- Inicio: Castrillón
- Tipo: Circular
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 6 km
- Terreno: Senda fluvial y caminos arenosos
- Identificación: VERDE
- Descripción:

Esta ruta circular combina dos ambientes muy distintos en pocos kilómetros: el tramo fluvial del río Raíces y el sistema dunar de Salinas. El recorrido alterna sendas junto al agua con caminos que se acercan al litoral, ofreciendo contrastes de vegetación y paisaje. Comentaremos la transición entre ecosistemas y la importancia de conservar dunas y riberas como espacios frágiles. Es una salida sencilla, variada y muy completa, ideal para quien busque caminar sin dificultad técnica y conocer mejor la dinámica del paisaje costero. Es un recorrido apropiado para público general que busque variedad de paisajes.

ruta 18: Sierra del Cordel

MARTES 5 DE MAYO

- Inicio: Castrillón
- Tipo: Lineal
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 9 km
- Terreno: Senderos de monte y pistas
- Identificación: AZUL
- Descripción:

El paisaje de monte acompaña esta ruta lineal por la sierra del Cordel, con tramos de pista y sendero que permiten avanzar a buen ritmo. A lo largo del recorrido se alternan zonas arboladas y claros desde los que se abren vistas, aportando variedad al paseo.

Por distancia es una propuesta de dificultad media, con algunos desniveles que exigen regular el esfuerzo. Durante la marcha haremos paradas para interpretar el entorno natural. Recomendable para senderistas con hábito y calzado de montaña en buen estado.

ruta 19: Senda fluvial San Cucao

JUEVES 7 DE MAYO

- Inicio: Llanera
- Tipo: Circular
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 8 km
- Terreno: Senda fluvial y caminos rurales
- Identificación: VERDE
- Descripción:

Siguiendo el curso del río, esta ruta circular recorre la senda fluvial de San Cucao en Llanera por un itinerario agradable y bien acondicionado. Caminaremos entre vegetación de ribera y paisajes rurales que facilitan la observación del entorno.

El recorrido es cómodo y de longitud moderada, ideal para disfrutar de un paseo continuo sin grandes exigencias. Comentaremos elementos del paisaje tradicional y la importancia de los corredores fluviales. Una salida muy equilibrada para público general.

ruta 20: Playa de Xagó y mirador

MARTES 12 DE MAYO

- Inicio: Playa de Xagó
- Tipo: Circular
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 6 km
- Terreno: Senderos costeros y pistas
- Identificación: VERDE
- Descripción:

El litoral y las panorámicas marinas son protagonistas en esta ruta circular por el entorno de la playa de Xagó. El recorrido combina senderos costeros y caminos elevados, con tramos donde el paisaje se abre hacia el Cantábrico y permite observar la línea de acantilados y arenales.

Se incluye la parada en un mirador para disfrutar de vistas amplias y comentar rasgos del medio costero. Ruta sencilla por distancia y terreno, pensada para caminar y disfrutar del entorno. Recomendable llevar ropa cortaviento si sopla norte.

ruta 21: Peñón de Peñaflor

JUEVES 14 DE MAYO

- Inicio: Grado
- Tipo: Circular
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 9 km
- Terreno: Senderos y caminos de monte
- Identificación: AZUL
- Descripción:

Un recorrido circular con carácter de mirador nos lleva al Peñón de Peñaflor, destacado balcón natural sobre el valle. Caminaremos por senderos y caminos de monte, alternando zonas de bosque con espacios más abiertos que ofrecen cambios de paisaje constantes. En la parte alta disfrutaremos de panorámicas y haremos paradas para interpretar el territorio. Por distancia y perfil es una ruta de dificultad media, adecuada para senderistas habituados. Conviene llevar calzado de montaña y agua suficiente para mantener un ritmo cómodo. En días despejados las vistas son amplias y muy fotogénicas.

ruta 22: Senda San Lorenzo Cervigón

SÁBADO 16 DE MAYO

- Inicio: Playa de San Lorenzo, Gijón
- Tipo: Lineal
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 4 km
- Terreno: Paseo marítimo y senda costera
- Identificación: VERDE – ADAPTADA SILLA DE RUEDAS
- Descripción:

El paseo marítimo y la costa de Gijón guían esta ruta lineal accesible entre San Lorenzo y el entorno de Cervigón. El recorrido discurre por firme regular, sin desniveles, ideal para caminar con seguridad y disfrutar del ambiente marino a cualquier ritmo.

Prestaremos atención al paisaje litoral y a la relación de la ciudad con el mar, con paradas para descansar y observar. Al ser una adaptada para silla de ruedas, está pensada para públicos diversos y para quienes buscan una salida cómoda, corta y muy agradable. Es una salida cómoda para disfrutar del mar y del paseo a ritmo personal.

ruta 23: Senda norte Playa de Arnao

MARTES 19 DE MAYO

- Inicio: Arnao, Castrillón
- Tipo: Lineal
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 7 km
- Terreno: Senderos costeros
- Identificación: VERDE
- Descripción:

Un tramo de costa con vistas abiertas al mar define esta ruta lineal por la senda norte de la playa de Arnao. Caminaremos por senderos costeros donde se combinan praderas litorales y miradores naturales, con un paisaje que cambia según la luz y el estado del mar.

Durante el recorrido comentaremos rasgos del litoral y la importancia de conservar estos espacios. Es una ruta sencilla, de distancia moderada, pensada para disfrutar del mar sin prisas. Recomendable llevar calzado con buen agarre y protección frente al viento.

RUTA 24: Ruta de los Molinos de Illas

JUEVES 21 DE MAYO

- Inicio: Illas
- Tipo: Circular
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 10 km
- Terreno: Caminos rurales y senderos de valle
- Identificación: AZUL
- Descripción:

Entre prados, bosques y caminos tradicionales se desarrolla esta ruta circular por Illas, con el hilo conductor de los antiguos molinos hidráulicos. El recorrido atraviesa un paisaje rural muy representativo, con tramos de valle donde el agua tuvo un papel clave en la vida cotidiana.

A lo largo de la marcha iremos localizando restos y estructuras asociadas a los molinos, comentando su funcionamiento y su valor patrimonial. Por distancia es una ruta de dificultad media, adecuada para senderistas con hábito que disfrutan de naturaleza y cultura.

RUTA 25: Ruta las Xanas

JUEVES 28 DE MAYO

- Inicio: Villanueva de Santo Adriano
- Tipo: Lineal
- Ritmo medio: 3–3,5 km/h
- Distancia total: 8 km
- Terreno: Sendero de desfiladero
- Identificación: ROJA
- Descripción:

El desfiladero de las Xanas ofrece uno de los paisajes más espectaculares del centro de Asturias en esta ruta lineal. El recorrido avanza por un sendero tallado en la roca, con pasos estrechos y tramos expuestos que exigen atención y buen ritmo de marcha.

Es una propuesta de nivel rojo recomendada para senderistas con experiencia y seguridad en terreno de montaña. Disfrutaremos de vistas impresionantes y comentaremos el entorno natural del desfiladero. Imprescindible calzado adecuado y evitar la ruta con meteorología adversa. Se recomienda prudencia, pasos firmes y no acercarse al borde en los tramos expuesto